



Régionale CO PLOUAY

Dimanche 20 septembre 2009

Nouvelle carte base GPS

Cartographie : Eric CHARLES janvier 2009

VERSION CORRIGEE

ORGANISATION	CLUB D'ORIENTATION LORIENTAIS				
CARTE	Forêt du Lézot commune de Plouay échelle au 1/5000				
TERRAIN	une zone technique une zone de course rapide Bonne densité de chemins dénivelé moyen				
RESPONSABLE	ORGANISATEUR : COL Directeur de course : Cocaut Yvonne Arbitre: Yannick BEAUVIR Contrôleur : Coniel Anne Traceur : Eric Charles				
FLECHAGE	suivre véloparc du Manéhouarne à Plouay				
STATIONNEMENT	aucun problème de stationnement				
ACCUEIL	A partir de 8h00 sur le lieu de la course				
DEPART	DE 9h00 à 11h30 (fermeture des circuits à 13h00) Départ au boîtier				
INSCRIPTIONS	Par mail à af.coniel@orange.fr				
GEC	Nom, Prénom, Club, Catégories, Circuit, Puce (n° ou location 2 euros)				
Remise des cartes	<i>Support "Préac" bien vouloir s'inscrire (coût élevé)</i>				
CIRCUITS	CIRCUIT	CATEGORIES	Temps	Distance	Nbre postes
	CIRCUIT A changement de carte	H20 H21 H35	70 mm	En cours	
	CIRCUIT B changement de carte	D20 D21 D35 H18 H40 H45	60 mm		
	CIRCUIT C	D18 D40 D45 H16 H50 H55	50 mm		
	CIRCUIT D	D16 D50 D55 H14 H60 H65 H70	40 mm		
	CIRCUIT E	D14 D60 D65 D70	30 mm		
	CIRCUIT F	D12 H12	25 mm		
	CIRCUIT G	D10 H10	20 mm		
	Jalonné	DEBUTANTS	20 mm		
TARIFS	H/D 19 ET PLUS: 6 euros /// H/D 16 à 18 : 4 euros /// H/D 14 et moins : 3 euros /// puces 2 euros				
CONTACT	eric-charles2@wanadoo.fr 02 97 86 00 41				