



Du 9 au 15 Novembre 2009.

RDE de Fougères 28 et 29 Novembre :

La liste :

D /H 14

Boulestreau Zélie – 2904
Durumain Arnaud – 2904

D /H 18

Coniel Marie – 5604
Glenn Rozec – 2906
Clément Leverage – 2906

D /H 16

Zéques Nathan – 5604
Guelennoc Thibaud – 2906
Coniel Lise – 5604
Raud Corentin – 2206
Guillou Quentin – 2904
Moroux Margaux – 2206

Coût du stage : 50 €

Tous ces jeunes ont confirmés leur présence.
Programme et horaire très prochainement

Bon stage !

Les autres participants :

Région Centre : 8 jeunes + Pascal Moutault.

Région Ile de France : 8 Pôle espoir + André Hermet et 4 jeunes + Alain Roulleaux.

Région Basse Normandie : 4 jeunes + 1 Accompagnateur.

Région PACA : 1 jeune.

Référent FFCO : Mickael Blanchard.

Encadrement LBrCO : Eric Charles – Yannick Beauvir.

Logistique : Laurent Mundt.

A VOS CRAMPONS :



28 Novembre : de 10h à 17h, duathlon CO pied - CO à VTT Bois du Gars – CDCO 29.

13 Décembre : Défi 100 balises – CRCO

Idée de Sortie pour 2010 :

www.3joursdusudouest2010.com

Cette lettre est à vous. Si vous avez des informations à faire passer, c'est l'occasion.

N'oubliez pas non plus, le site de la Ligue pour vos annonces de course :
postmaster@co-bretagne.com

Formation à Fougères 28 et 29 Novembre : Présentation de ce qu'est le Haut Niveau

En parallèle du stage RDE.

En priorité parents et dirigeants des jeunes participants aux RDE et intégrant le Groupe Haut Niveau Breton. Il y aura une présentation par André Hermet le samedi soir sur le Haut Niveau et tout ce que cela implique (Médical, suivi du sportif, frais, convention avec la Ligue, etc..)

Il reste 4 places au gîte. Les gens pourront « bouffer » de la balise pendant les 2 jours.
Sinon, hôtel le plus proche : Formule 1 Fougères.

Coût : 50 €.

Si les parents ou les dirigeants ont des questions, merci de me les adresser à moi (president@co-bretagne.com) ou à André Hermet (AndreHermet@aol.com) afin de préparer au mieux cet exposé.

CALENDRIER 2010 :

Petit Rappel de la FFCO :

« Les ligues doivent faire parvenir leur calendrier pour le 1er décembre. A l'issue le calendrier fédéral sera validé et envoyé aux Préfectures et institutionnels. Toute demande ultérieure devra être validée par la commission « calendrier » et le bureau fédéral. »

Aucun club ne s'est proposé pour des stages jeunes en 2010. En conséquence, sauf changement, il n'y en aura pas de stage jeunes en 2010. Les clubs peuvent se proposer club support d'un stage, dans un 1^{er} temps, l'organisation et le déroulement du stage se feront après.

Je rappelle également que pour être couvert par l'assurance FFCO, vos courses doivent être inscrites au calendrier...

En PJ de cette lettre, la dernière version du calendrier 2010 LBrCO.

Une formation GPS et OCAD devrait être proposer en Janvier - Février 2010. Infos à suivre.

Félicitation à :

- **Zélie Boulestreau, 1ere en D14 au CN 2009.**
- **Gabriel Even 3/57 en H65 au CN 2009.**

Sont dans les 10 premières places de leur catégorie :

- **Maëlle Beauvir 6/63 en D12 au CN 2009.**
- **Eric Charles 4/214 en H50 au CN 2009.**
- **Frantz Françoise 9/48 en D60 au CN 2009.**
- **Joseph Le Fouest 6/34 en H70 au CN 2009.**
- **Marie Thérèse Le Fouest 7/12 en D70 au CN 2009.**

Et à : **Yannick Beauvir** pour avoir terminé La Diagonale des Fous 147 kms en 33h50...et se classant 123/1566 soit 50/578 en V1.