



Du 30 Novembre au 6 Décembre 2009.

A VOS CRAMPONS :



12 Décembre : CO des **Restos du Cœur** - Bois de Coat Meur à Landivisiau **Sport Nature Landivisiau**

13 Décembre : Défi 100 balises – CRCO

13 Décembre : 2^{ème} étape du challenge Course au score de Quimper orientation – Info :

Dossier d'aide Ligue 2010 :

Point de situation :

- 2 demandes de matos Sport Ident,
- 1 achat pour un GPS,
- 3 cartes de compétition.

Postage du courrier mardi matin.

A.G. de la Ligue :

Le samedi 6 février à l'auberge de jeunesse de Saint Brieuc.

Déclaration CN course 2010 :

Vous aviez jusqu'au 1^{er} décembre pour faire parvenir vos formulaires à la Ligue qui fera suivre.

A ce jour 1 régionale de déclarée : Lorient le 03.10.2010 Arbitre a trouver.

2 Chpt de Bretagne : Le sprint (3502) et le MD (2208). Cherche arbitre pour le sprint .

Les arbitres seront désigné lors de l'A.G. de la Ligue. Possibilité de fournir des noms avant.

Rappel : Les organisateurs d'un championnat de Bretagne sont dans l'obligation de déclarer leur course au CN. Chacun se reconnaîtra dans les oublis.

Le SITE de la semaine :

Pour ceux qui n'aurait pas suivi la vie du RDE, ce sont des liens :

Le lien pour la vidéo :

<http://cadetsffco.free.fr/vrac/RDE.wmv>

Le lien pour les photos :

<http://transdoc.univ-orleans.fr/get?k=>

VAINQUEUR COUPE DE BRETAGNE 2010

DAMES

• LECONTELLEC Lisa	10
• CONIEL Laura	12
• BOULESTREAU Zélie	14
• CONIEL Lise	16
• CONIEL Marie	18
• SINOUE Nolwenn	20
• ROBIC Gwénola	21
• AUDREN Véronique	35
• CONIEL Anne	40
• ZEQUES Virginie	45
• BRANGER Joëlle	50
• CABON Monique	55
• FRANTZ Françoise	60
•	65
• LE FOUEST Marie Thérèse	70

HOMMES

LECONTELLEC Joseph
CHARLES Julian
DU RUMAIN Arnaud
ZEQUES Nathan
LE BORGNE Bertrand
THOMAS Romain
LEBORGNE Julien
VALOIS Laurent
BOULESTREAU Philippe
JAFFRY Xavier
CHARLES Eric
DEVOYON Christian
ALLENCON Michel
EVEN Gabriel
LE FOUEST Joseph

Week end R.D.E. :

Stage de course d'orientation à Chênedet



Une rencontre de jeunes sportifs en provenance de tout le Grand Ouest.

Ce week-end, 36 jeunes (garçons et filles), licenciés haut niveau dans différents clubs de course d'orientation du Grand Ouest, se sont retrouvés à Chênedet. Avec la collaboration du Club fougérais, managés par Eric Charles de Lorient et par Joël Delalande de

Chênedet, ils ont effectué 42 km de course en deux jours et une douzaine d'exercices avec près de 150 balises à trouver. Selon les organisateurs, la superficie de la forêt de Fougères offre tous les atouts pour un tel rassemblement.