



**Du 2 au 8 Novembre 2009.**

## **STAGE RDE Fougères 28 et 29 Novembre :**

### **La liste des sélectionnés :**

#### **D /H 14**

Boulestreau Zélie - 2904  
Durumain Arnaud - 2904

#### **D /H 16**

Zéques Nathan - 5604  
Guelennoc Thibaud - 2906  
Coniel Lise - 5604

#### ***Raud Corentin - 2206 \****

Guillou Quentin - 2904

#### ***Moroux Margaux - 2206\****

#### **D /H 18**

Coniel Marie - 5604  
Morvan François - 2907  
Glenn Rozec - 2906  
Clément Leverage - 2906

\* Déjà inscrits

Date limite de confirmation  
de la participation des jeunes  
le **14/11/2009.**

Coût du stage : 50 €

Pour les curieux :

<http://www.chenedet-loisirs.com/>

## **CALENDRIER 2010 :**

Petit Rappel de la FFCO :

« Les ligues doivent faire parvenir leur calendrier pour le 1er décembre. A l'issue le calendrier fédéral sera validé et envoyé aux Préfectures et institutionnels. Toute demande ultérieure devra être validée par la commission « calendrier » et le bureau fédéral. »

A vos crayons pour le finaliser.

Aucun club ne s'est proposé pour des stages jeunes en 2010. En conséquence, sauf changement, il n'y en aura pas de stage jeunes en 2010.

Une formation GPS et OCAD devrait être proposer en Janvier - Février 2010. Infos à suivre.

## **STAGE DE FORMATION FFCO ET FCSAD Animateur de club (nouvelle formule)**

**27, 28 et 29 novembre 2009 A ANGERS.**

**TARIF - Licencié FFCO 60 € (Hébergement + Repas)**

**Contact : Email : [ph-masson@neuf.fr](mailto:ph-masson@neuf.fr) ou 06.26.31.93.76**

## **A VOS CRAMPONS :**



**11 Novembre :** Course au score à  
Toulfouen (29) - 2904

**28 Novembre :** de 10h à 17h, duathlon CO  
pied - CO à VTT Bois du Gars - CDCO  
29.

**13 Décembre :** Défi 100 balises - CRCO

## **STAGE CO Fougères 28 et 29 Novembre :**

En parallèle du stage RDE.

En priorité parents et dirigeants des jeunes participants au RDE. Il y aura une formation d'André Hermet le samedi soir sur le Haut Niveau et tout ce que cela implique ( Médical, suivi du sportif, frais, etc..

Des infos à suivre dès que possible.

Coût du stage : 50 €