



**Du 23 au 29 Novembre 2009.**

### A VOS CRAMPONS :



**5 décembre :** le Brest Orientation organise une animation orientation à l'occasion du **Téléthon** sur les dunes de Lampaul-Plouarzel. Plus d'informations prochainement sur le site du BO : [Brest Orientation](http://www.brestorientation.com)

**12 Décembre :** CO des **Restos du Cœur** - Bois de Coat Meur à Landivisiau **Sport Nature Landivisiau**

**13 Décembre :** Défi 100 balises – CRCO

**Idée de Sortie pour 2010 :**

<http://www.pom2010.com>.

### Dossier d'aide Ligue 2010 :

Il vous reste une petite semaine pour clôturer vos dossiers.

### Déclaration CN course 2010 :

#### Petit Rappel :

Vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre pour faire parvenir vos formulaires à la Ligue qui fera suivre.

Les arbitres seront désigné lors de l'A.G. de la Ligue préparée par le S.B.O. en Février.

### **Le challenges des écoles de CO en Bretagne ?? :**

#### Message de la FFCO :

« Suite au désistement de la ligue de Bourgogne pour l'organisation du Challenge des écoles de CO 2010, nous recherchons un organisateur potentiel. »

### **Week end R.D.E. :**

Malgré un temps un légèrement pluvieux, le stage jeunes ont été un succès pour le 1<sup>er</sup> R.D.E. de la zone Nord Ouest.

Prochain Rendez vous, en Janvier à Radon. (Sur les terrains de la 1/2 finale NO )

Un compte rendu plus détaillé du stage fera lors d'un prochain numéro de la lettre de la LBrCO.

### Le BLOG de la semaine :

**C'est un p'tit gars qui raconte une petite virée de quelques kilomètres...**

**Bonne lecture.**

<http://yannickbeauvir.over-blog.com/>