

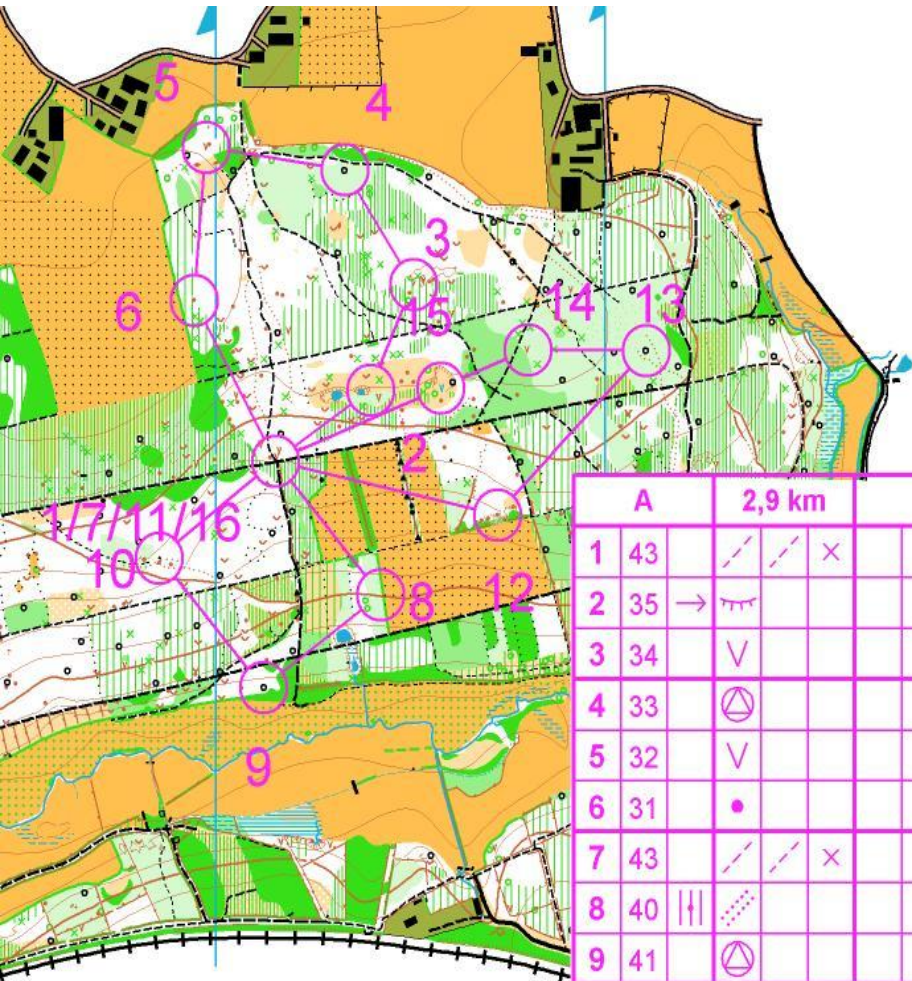
Parcours et analyse temps de l'entraînement du 11 février 2012

PARCOURS A	DOM	SERGE	MICKAEL	ALEXANDRE	PARCOURS B	OCEANE	ATHENAIS	JULES	MOLENE
1	1:16	1:12	1:09	1:02	1	1:01	1:07	1:02	1:06
2	1:59	2:31	2:17	3:07	2	1:57	2:51	1:55	8:22
3	0:30	0:45	0:51	1:43	3	0:40	1:47	1:05	1:19
4	2:05	2:54	2:04	3:42	4	2:45	2:51	2:56	Non trouvé
5	1:54	2:10	2:09	4:00	5	4:30	4:20	4:21	7:28
6	1:51	0:58	0:47	2:57	6	3:44	8:23	8:28	Non trouvé
7	3:56	2:54	2:25	14:20	7	6:37	Non trouvé	Non trouvé	7:00
8	00:54	1:17	1:22	Fin de co	8	2:06	11:59	11:49	3:14
9	1:50	2:09	2:05		9	5:14	4:57	5:02	4:06
10	2:44	2:26	4:24		TEMPS FINAL	28:21	36:15	37:48	32:19
11	1:59	2:04	2:09						
12	2:42	1:19	1:17						
13	3:57	3:59	3:50						
14	2:57	2:07	1:31						
15	1:37	1:28	1:30						
16	2:33	2:14	2:12						
TEMPS FINAL	34:18	32:04	31:38	31:03					

Les parcours et cartes sur la
prochaine diapositive

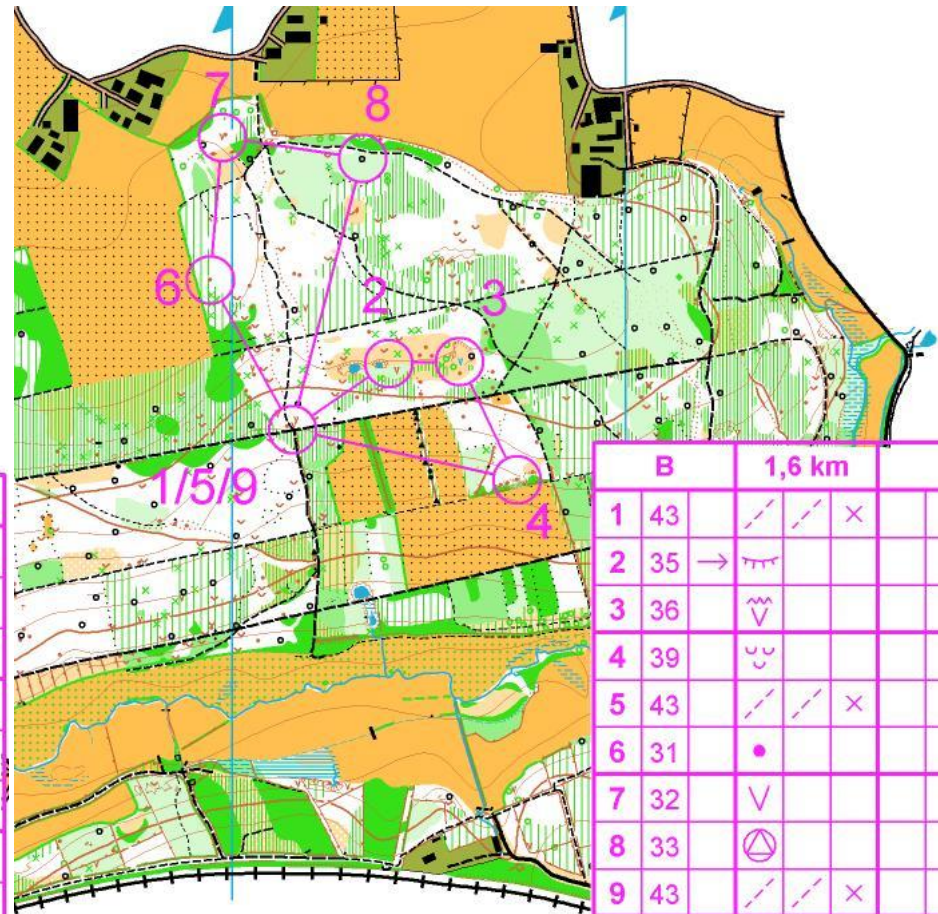


Parcours A



A		2,9 km		
1	43	/ /	/ /	x
2	35	→	⌒	
3	34	∇		
4	33	⊖		
5	32	∇		
6	31	•		
7	43	/ /	/ /	x
8	40			
9	41	⊖		
10	42	▲		
11	43	/ /	/ /	x
12	39	∩		
13	38	⊖		
14	37	∇		
15	36	∩		
16	43	/ /	/ /	x

Parcours B



B		1,6 km		
1	43	/ /	/ /	x
2	35	→	⌒	
3	36	∩		
4	39	∩		
5	43	/ /	/ /	x
6	31	•		
7	32	∇		
8	33	⊖		
9	43	/ /	/ /	x

Photos et commentaires sur la
prochaine diapositive



les courageux en orientation par ce moins 6 degrés

Les ados et adultes orienteurs avaient rendez vous ce samedi 11 février dans le bois de Coatmeur. Par ce -6°, le programme était tout à fait de circonstance, travail de course en relais, ou par équipe de deux (1 adulte/ un ados) chacun devait poser une balise défini sur la carte et l'autre devait la rapporter. A mi-parcours on inversé les rôles et ceci 5 fois consécutifs. 45mn de ce travail et ensuite d'analyse permettait de se rendre compte que par deux fois certaines balises avaient été posées avec doutes. Cet exercice permet de prendre en compte des éléments proches du bon emplacement, ce qui doit être fait également en course.



Par la suite, un parcours en étoile avec 12 balises permettait à chacun puce et boîtier en place d'effectuer un chrono. 11h45, il était temps de rejoindre le parking de coatmeur ou attendaient les parents.

